

Parking des Cheneviers

Les Gliots



# THORENS-GLIÈRES

## Circuit « Les Cheneviers »

La Touvière

La Vuettaz

La Luaz

Chez Bruchon

Pierre Taillée

Le Château



Mairie :  
Départ et arrivée

# THORENS-GLIÈRES

## Circuit des «CHENEVIERS»

Temps : 4h30

Difficulté : aucune

Dénivelé : 400m

Départ : Mairie.

Stationnement conseillé :

Salle Tom Morel

Balisage :



rectangle jaune



2 ronds/triangle  
(balisage vtt)



Les Cheneviers



panneau

Pour les amateurs de promenades dans la fraîcheur et le calme de la forêt

Prendre la D2 en direction de La Roche sur Foron sur 800m, face à la croix, suivre le chemin de Flan - Balisage « les Cheneviers » jusqu'au hameau de « Chez Bruchon ». Continuer sur la route à droite & traverser la rivière « Flan ». Quitter la route goudronnée pour emprunter à gauche le chemin de champ.

Au bout du chemin herbeux prendre sur la gauche une petite portion goudronnée où vous retrouverez le chemin herbeux sur votre gauche (Balise sur mur)

Filer tout droit, jusqu'au bassin en pierre. Prendre le passage à droite du bassin afin d'arriver sur la route que vous empruntez jusqu'à la « fruitière de la Contraz » (Arrêt bus et indication sur bâtiment).

Prendre le chemin montant sur votre droite et traverser le hameau de la Touvière sur sa longueur.

A la sortie du village, prendre à droite le chemin qui après avoir longé la dernière habitation (ferme) amorce une montée et entre dans la forêt. A mi montée, sur le replat, vous pourrez voir sur votre droite un « ratelier » afin de nourrir les chevreuils et cerfs en période d'hiver.

Continuer tout droit, par un chemin plus caillouteux et amorçant une pente légèrement plus accentuée pour arriver à l'intersection balisée par les panneaux « Les Cheneviers sur la gauche et « Thorens » sur la droite.

Par le chemin de gauche, vous pouvez vous rendre au hameau des Cheneviers avec la vue sur le Lac Léman, par temps clair, et rejoindre Thorens- Glières soit par le même itinéraire soit par la route.

Par le chemin de droite, vous pouvez rejoindre le chef-lieu de Thorens-Glières, après une longue traversée de la forêt communale.

Par une trouée, votre regard se posera sur le plateau de la Borne et au loin sur le lac Léman au pied des contreforts du Jura Suisse.

La balade se fait agréablement dans la forêt où peut-être vous aurez la chance de « lever » un chevreuil. Arrivé à une intersection, prendre le chemin montant sur votre gauche (Balisage) et continuer la balade en empruntant des pistes forestières (passages un peu boueux après périodes pluvieuses).

Arrivé à une petite clairière, continuer tout droit en suivant le balisage VTT et rectangle jaune. Après une bonne descente, arrivée à la carrière (Route des Glières – D 55).

Rejoindre le chef lieu par la route puis le « chemin du château », que vous trouverez sur votre gauche.

Thorens-Glières vous offre ses itinéraires balisés et ses tops gratuits, pour découvrir, en toute sécurité, la diversité, le cadre préservé de la commune avec le partenariat de l'office de tourisme du Pays de Fillière.

Quelques conseils pour toute randonnée....

\* Avant de partir ; vous renseigner sur la météo, prendre un vêtement chaud et de pluie, casquette.

Prévoir suffisamment d'eau, un en-cas à grignoter...

\* Et surtout ; Restez sur les chemins balisés pour ne pas déranger la faune et protéger la flore.

Bien refermer les clôtures des troupeaux, tenir les chiens en laisse. Emportez vos détritres avec vous.

*Dame Nature vous offre généreusement sa beauté, son calme, ses richesses, mais elle est fragile, alors merci de la respecter !*

Ne jeter pas ce topo, merci de le donner à votre famille, vos amis.....  
pour leur en faire profiter aussi.....

Bonnes balades à Thorens-Glières et à bientôt pour d'autres itinéraires.